

# 福井県

## つるが子ども食堂ネットワーク

### 団体概要書

---

- ・こども食堂青空
- ・子ども食堂おひさま
- ・愛発ん家
- ・こども食堂めぐの家
- ・元気食堂

# つるが子ども食堂ネットワークの目的

---

- 市内の子育て家庭の応援と、食を通じた地域の居場所づくり
- 市内の子ども食堂など各種団体相互の情報交換
- 市内の子ども食堂の活動の継続並びに安定、及びその輪の拡大
- 地域の関係団体や企業などとの連携促進

# つるが子ども食堂ネットワークのご紹介

2020年度	
3月4日	つるが子ども食堂ネットワーク設立
3月6～8日	第1回フードドライブ・フードパントリー
4月25、26日	第2回フードドライブ・フードパントリー
5月16、17日	第3回フードドライブ・フードパントリー
7月11、12日	第4回フードドライブ・フードパントリー
8月28～31日	ひとり親家庭食料品宅配便事業
9月26、27日	第5回フードドライブ・フードパントリー
11月	赤い羽根「臨時休校中の子どもと家族を支えよう 緊急支援活動助成事業」 「こどもランチボックス」
12月19、20日	第6回敦賀ライオンズクラブ共催クリスマスフードドライブ&フードパントリー
12月26、27日	第7回フードドライブ・フードパントリー

# つるが子ども食堂ネットワークのご紹介

2021年度	
4月3、4日	第8回フードドライブ・フードパントリー
4月27日～5月5日	中郷小学校食料品日用品宅配便事業
5月17日～23日	ココ壺番屋共催中郷地区カレー宅配便事業
7月24、25日	第9回フードドライブ・フードパントリー
8月22日	ひとり親家庭・非課税家庭フードパントリー
12月18、19日	第10回フードドライブ・フードパントリー
12月24日	ひとり親家庭非課税家庭クリスマスケーキパントリー
12月26日	ひとり親家庭非課税家庭年末年始食料品パントリー
3月26～27日	第11回フードドライブ・フードパントリー

# つるが子ども食堂ネットワークのご紹介

2022年度	
7月23、24日	第12回フードドライブ・フードパントリー
8月21日	ひとり親家庭非課税家庭フードパントリー
9月末	ひとり親家庭非課税家庭食料品宅配便 (厚労省新型コロナウイルス対策)
12月17、18日	第13回フードドライブ・フードパントリー
12月25日	ひとり親家庭・非課税家庭クリスマスケーキパントリー
3月25、26日	第14回フードドライブ・フードパントリー

# つるが子ども食堂ネットワークのご紹介

2023年度	
7月9日	「広がれ、こども食堂の輪!Inつるが ～つなげよう、広げよう!人と地域の輪!つるがっ子の笑顔あふれる街に!」
8月6日	ひとり親家庭非課税家庭夏休みフードパントリー
10月22日	敦賀市内にこども食堂を広げるための講演会 「広がれ、こども食堂の輪!inつるが ～平時のつながりの大切さ 防災こども食堂～」
12月24日	ひとり親家庭非課税家庭クリスマスケーキ・年末年始フードパントリー
1月3日	能登半島地震支援金募金活動(アルプラザ敦賀正面玄関前にて) 集まった支援金116,419円とハイター等感染対策支援物資を 石川県こども食堂に送金・送付
2月14日	石川県金沢市こども食堂へ支援物資持参 (福井県内こども食堂4ヶ所より預かり)
3月31日	ひとり親家庭非課税家庭春休みフードパントリー

# 広がれ、 こども食堂の輪！



in っるが

つなげよう、広げよう！ 人と地域の輪！ つるがっ子の笑顔あふれる街に！

今回のイベントのご参加は  
高校生以上の方を対象として  
託居室等はありませんので  
ご了承ください。



入場  
無料

申込  
不要

## 事前アンケート

湯浅さん、栗林さんに聞きたいこと、話してほしいこと、  
また、こども食堂運営者に聞きたいことはありませんか？  
←QRコードを読み取ってアンケートにお書きください。(6/30締切)



ロゴ・イラスト/kucci

**日時** 令和5年7月9日(日)  
●開場 12:30 ●開演 13:00 (終了 16:30)  
**場所** きらめきみなと館 小ホール 福井県敦賀市桜町1番1号  
Tel. (0770)20-1100

講演 『子ども達の未来のために今、私達にできること』  
認定NPO法人 こども食堂支援センター・むすびえ 理事長  
講師 湯浅 誠氏



『人と人とがつながる地域の居場所』  
NPO法人 豊島子どもwakuwakuネットワーク 理事長  
講師 栗林 知絵子氏



主催 つるが子ども食堂ネットワーク  
後援 ●福井県 ●福井県社会福祉協議会 ●福井県民生協 ●敦賀市 ●敦賀市教育委員会 ●敦賀市不動産業会 ●福井新聞社 ●NKK 福井放送局 ●株式会社福南ケールネットワーク ●北陸電力株式会社敦賀営業所 ●株式会社平和堂アルブラック敦賀 ●敦賀ライオンズクラブ ●敦賀シニアライオンズクラブ ●特定非営利活動法人THAP(タップ) ●敦賀市社会福祉協議会 ※要承認



# 広がれ、 こども食堂の輪！

今回と次回(10月)のイベントで  
敦賀市内にあと2箇所  
こども食堂の開設をめざします！  
少額ですが  
開設資金を  
お渡しする予定です



タイムスケジュール

開会式 13:00~13:20 ●主催者あいさつ ●来賓あいさつ

講演 13:20~14:00 『子ども達の未来のために今、私達にできること』



講師 湯浅 誠氏

【休憩10分】

14:10~14:50 『人と人とがつながる地域の居場所』



講師 栗林 知絵子氏

湯浅 誠 プロフィール  
認定NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ 理事長。社会活動家。東京大学先端科学技術研究センター特任教授。1990年代よりホームレス支援に従事し、2009年から足掛け3年間で関与に就任。内閣官房社会的包摂推進室長、震災ボランティア連携室長など。政策決定の現場に携わったことで、官民協働とともに、日本社会を前に進めるために民主主義の成熟が重要と痛感する。

栗林 知絵子 プロフィール  
認定NPO法人豊島子どもwakuwakuネットワーク 理事長。2004年より池袋本町プレーパークの運営に携わり地域活動を始める。自他共に認める「おせっかいおばさん」である。地域の子どもの地域で見守り育てるために、プレーパーク、無料学習支援、子ども食堂など、子どもの居場所を介し、子どもと家庭を伴走的に支援している。

14:50~15:20 敦賀市内こども食堂の紹介 ●こども食堂 青空(中村 幸恵氏) ●子ども食堂 おひさま(橋詰 喜代枝氏) ●愛発ん家(澤村 梨恵氏)

15:20~15:35 休憩・アンケートご記入時間 ※スタッフがアンケートを回収いたします

15:35~16:20 ディスカッション・質疑応答

コーディネーター 湯浅 誠氏 …… 認定NPO法人 全国こども食堂支援センター・むすびえ 理事長  
パネリスト 栗林 知絵子氏 …… NPO法人 豊島子どもwakuwakuネットワーク 理事長  
中村 幸恵氏 …… 一般社団法人 青空代表理事  
橋詰 喜代枝氏 …… 子ども食堂おひさま代表  
澤村 梨恵氏 …… 愛発ん家代表

16:20~16:30 閉会のあいさつ

# 広がれ、 こども食堂の輪！

次回予告

普段のつながりの大切さ 防災こども食堂

**日時** 令和5年10月22日(日)  
●開場 12:30 ●開演 13:00 (終了 16:30)

**場所** プラザ萬象 小ホール  
福井県敦賀市東洋町1番1号  
Tel. (0770)22-9711

登壇予定

認定NPO法人 全国こども食堂支援センター・むすびえ 防災こども食堂プロジェクトリーダー  
特定非営利活動法人 U.grandma Japan 代表理事  
公益財団法人 味の素ファンデーション 被災地復興応援事業統括マネージャー



森谷 哲氏  
松島 陽子氏  
齋藤 由里子氏

お問い合わせ先：つるが子ども食堂ネットワーク  
【事務局】一般社団法人 青空(代表理事：中村) TEL：080-5857-5524

# 広がれ、 つるが 子ども食堂の輪!

～ 平時のつながりの大切さ 防災子ども食堂 ～

**入場  
無料**

「もしも」の時、  
「いつも」の子ども食堂だから  
できること。



お申し込みが必要です  
右のQRコードより  
お申し込みください

**申込締め切り日  
10月15日(日)**

**日時 令和5年10月22日(日)**

● 開場 12:30 ● 開演 13:00 (終了 16:30)

**場所 プラザ万象 小ホール** 福井県敦賀市東洋町1番1号  
Tel. (0770)22-9711

- 主催 つるが子ども食堂ネットワーク
- 後援 ●福井県 ●福井県社会福祉協議会 ●福井県民生協 ●敦賀市 ●敦賀市教育委員会 ●敦賀市不動産業会 ●福井新聞社 ●NHK 福井放送局 ●株式会社嶺南ケーブルネットワーク ●北陸電力株式会社敦賀営業所 ●株式会社平和堂アル・プラザ敦賀 ●敦賀ライオンズクラブ ●敦賀シニアライオンズクラブ ●特定非営利活動法人THAP(タップ) ●敦賀市社会福祉協議会 ●公益社団法人福井県栄養士会 ●敦賀市防災士会
- ※願不同
- 

**講演**

公益財団法人 味の素ファンデーション(TAF)  
事務局長 齋藤 由里子氏

敦賀市危機管理対策課

公益社団法人 福井県栄養士会  
JDA-DATリーダー 佐々木 真由美氏

認定NPO法人  
全国子ども食堂支援センター・むすびえ  
防災子ども食堂プロジェクトリーダー  
森谷 哲氏

特定非営利活動法人 U.grandmaJapan  
代表理事 松島 陽子氏

# 広がれ、 つるが 子ども食堂の輪!



タイムスケジュール

**開会式** 13:00~13:05 ● 主催者あいさつ

**講演** 13:05~13:30 『いざという時どうする? ~あなたの食と栄養~』  
**講師** 齋藤 由里子氏

**齋藤由里子氏プロフィール**  
1994年味の素入社。アミノ酸事業、労働組合、広報等を経て、2018年よりTAFへ転出。東北復興応援8年半の学びを活かした「ふれあいの赤いエプロンプロジェクト」で地域の共食の推進を行う傍ら、日本栄養士会、NPO、企業等と共に災害時の食と栄養の問題解決のための多職種多組織連携プラットフォーム、食べる支援プロジェクト(たべぶる)を2019年に立ち上げ、世話役を務める。

13:30~13:50 『敦賀市での災害について』  
**講師** 福井県敦賀市 危機管理対策課

13:50~14:10 『避難所での要配慮者の食について』  
**講師** 公益社団法人 福井県栄養士会 JDA-DATリーダー 佐々木 真由美氏

**佐々木 真由美氏プロフィール**  
1988年(昭和63年)管理栄養士免許取得。病院、高齢者施設等に勤務。1990年 大阪より福井にUターン。2014~2015年 福井県栄養士会理事就任。2019年3月 公益社団法人日本栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT)スタッフに登録。同9月 JDA-DAT リーダーに登録。現在、福井県栄養士会 JDA-DAT として、会員のスタッフ育成や地域での災害の備えなどについての普及啓発事業に関わる。

14:15~14:30 『子ども食堂 防災拠点化プロジェクト』  
**講師** 森谷 哲氏

**森谷 哲氏プロフィール**  
地元である葛飾区にて「葛飾会議」という大人の為の交流会兼勉強会を開始。地域の面白さや驚がり作りをより広めたいという想いから、防災や子ども食堂の活動に繋がる。2019年より認定NPO法人全国子ども食堂支援センター・むすびえに参画。ここでも防災やネットワーク作りなど、地域活動の実践者としての目録、ビジネスマンとしての目録を活かし、企業や他団体と全国の子ども食堂運営者の間を担う活動に従事している。

14:30~14:50 『市民協働で行う子ども食堂! 実例発表』  
**講師** 松島 陽子氏

**松島 陽子氏プロフィール**  
4人の子育て中にPTA活動を行い愛媛県PTA連合会の副会長や宇和島市PTA連合会会長として活動。現在は顧問。会社経営をしながら、NPO法人や子ども食堂のネットワークの代表ならびに事務局として毎日奔走中。平成30年7月豪雨災害をきっかけに人と人のつながりがとても大切だと思っています。

【休憩10分】

**ワークショップ** 15:00~16:30 **ながら防災・ついで防災・こっそり防災を考える 『いつも・もしもワークショップ』**  
**講師** 齋藤 由里子氏

結局「いつも」が大事!  
「いつも」からできる「もしも」に繋がる  
美味しい楽しい仕掛けを  
みんなで一緒に考えましょう!

お問い合わせ先: つるが子ども食堂ネットワーク 【事務局】 一般社団法人 青空 (代表理事: 中村) TEL: 080-5857-5524

# 新規の子ども食堂開設を促進!!

○2回の講演会(7/9、10/22)開催を通じて、  
県内で新たに4か所の子ども食堂が開設

→敦賀市内2ヶ所  
(こども食堂めぐの家2023.10、元気食堂2024.1)

→若狭高校2年生が小浜市に1ヶ所(2023.12)

→福井市の防災士・看護師のご夫婦が1ヶ所(2024.4)



R5.11.18福井新聞

# つるが子ども食堂ネットワークのご紹介

2024年度	
4月20日	「市長と語る会」敦賀市北公民館
5月14日	「能登支援」金沢へ夏用子ども服送付
8月25日	ひとり親家庭非課税家庭フードパントリー
10月27日	遊ぼう、学ぼう!防災こども食堂プロジェクト開催
11月28日	「知事と語る会」川崎町会館
12月13日	(株)バローホールディングス・敦賀市・つるが子ども食堂ネットワーク フードドライブポスト設置に関する三者協定締結
12月22日	ひとり親家庭非課税家庭年末年始フードパントリー
12月24日	ひとり親家庭・非課税家庭クリスマスケーキパントリー
2月	ネットワークへのふるさと納税寄附の受付開始
3月17日	敦賀市・つるが子ども食堂ネットワーク 災害時における炊き出し等の支援に関する協定締結
3月23日	ひとり親家庭非課税家庭フードパントリー

# 遊ぼう、学ぼう、防災こども食堂プロジェクト(R6.10.27)

子ども26名と大人61名が参加

**広われ、in 3つが**  
**こども食堂の輪!**  
～遊ぼう、学ぼう! 防災こども食堂プロジェクト～ **2024**

「もしも」の時、  
「いつも」のこども食堂だから  
できること。

子どもだけの参加もOKです!

お申し込みが必要! 右のQRコードよりお申し込みください  
申込締め切り日 10月19日(土)  
QRコードでの申し込みが難しい場合は本電話でも受け付けております。  
TEL: 080-5857-5524(中村)

**日時** 令和6年10月27日(日)  
●開場 9:30 ●開演 10:00 (終了 16:00)

**会場** きらめきみなと館 大ホール  
福井県敦賀市桜町1-1 Tel. (0770)20-1100

**主催** つるが子ども食堂ネットワーク  
**協力** 認定NPO法人 全国こども食堂支援センター・むすびえ 敦賀市防災士会  
**後援** 敦賀市 ●福井新聞社 ●敦賀ライオンズクラブ ●敦賀シニアライオンズクラブ

**入場無料**

敦賀市危機管理対策課 敦賀市防災士会  
公益社団法人 福井県栄養士会 災害支援チーム (JDA-DAT ふくい)  
認定NPO法人 全国こども食堂支援センター・むすびえ 全国こども食堂防災拠点化プロジェクトリーダー 防災士 森谷 哲氏  
福井県共同募金会 「災害準備金の助成事業」

※職不同

タイムスケジュール

**開会式** 10:00～10:05 ●主催者あいさつ

10:05～11:30 **避難所ゲーム「HUG」**  
避難所の運営を模擬体験できるゲーム  
講師 福井県敦賀市 危機管理対策課 敦賀市防災士会

11:30～13:00 **食べることは生きること、災害時もおいしく♡楽しく♡ほっとするごはん Let's! パッククッキング**  
講師 公益社団法人 福井県栄養士会 災害支援チーム (JDA-DAT ふくい) (佐々木真由美氏・高嶋友紀氏・永田めぐみ氏 千田江里氏・矢部陽氏・西村日菜氏)

JDA-DAT ふくいプロフィール  
公益社団法人 福井県栄養士会 災害支援チーム (JDA-DAT ふくい) は、福井県栄養士会の研修を修了したスタッフと、日本栄養士会の研修を修了したリーダーで組織されています。主な活動内容は大規模災害発生時に災害支援者への食糧品(栄養調整食品)などの供給や避難所における健康相談などで、平常時には、災害時の栄養・食生活についての普及啓発等を行っています。

13:00～15:00 **こども食堂防災研修 ～もしもに役立つ いつものつながり～**  
「もしも」が活せる「いつもの関係」をテーマに、いざという時の正しい備えを知り、食支援に携わる方の横の繋がりを構築することで、有事の際にも役立つ可能性をシミュレーションします。  
講師 認定NPO法人 全国こども食堂支援センター・むすびえ 全国こども食堂防災拠点化プロジェクトリーダー-防災士 森谷 哲氏  
森谷 哲氏プロフィール  
地元である豊原区にて「避難会議」という大人の為の交流会兼勉強会を開始。地域の面白みや繋がりをより広めたいという思いから、防災や子ども食堂の活動に繋がる。2019年より認定NPO法人 全国こども食堂支援センター・むすびえに所属。こども防災やネットワーク作りなど、地域活動の実践者としての目録、ビジネススマとしての目録を活かし、企業や自治体と全国の子ども食堂運営者の間を担う活動に専事している。  
ゲスト 言成 清恵氏 (かなざわっ子 nikoniko 倶楽部) 「現在の産後・金沢の状況について」

15:00～16:00 **防災イベント『遊ぼう、学ぼう、体験しよう!』**

新聞スリッパ ◀ 足ツボマットの上を歩いてみよう! 防災クイズ  
防災ダンス ◀ みんなで踊ろう! きらめきるカンパ  
ハンドマッサージ ◀ 気持ちも和らぐ! 工作 ◀ 非常用トイレをつくらう!

お問い合わせ先: つるが子ども食堂ネットワーク 【事務局】 一般社団法人 青空 (代表理事:中村) TEL: 080-5857-5524

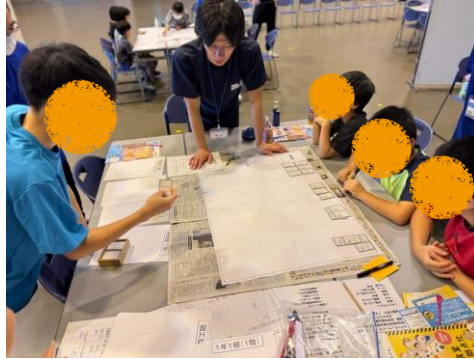
## <協力団体>

- ・敦賀市防災士会
- ・敦賀市危機管理対策課
- ・福井県栄養士会
- ・認定NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ
- ・金沢 かなざわっ子 nikoniko 倶楽部

## <内容>

- ・避難所運営ゲームの実施
- ・災害時のパッククッキング実演
- ・ハンドマッサージ
- ・簡易トイレ・新聞スリッパ工作
- ・災害時に命を守るダンス♪ など

# 遊ぼう、学ぼう、防災こども食堂プロジェクト (R6.10.27)





# つるが子ども食堂ネットワーク×ふるさと納税

ふるさと納税の制度を利用したご寄附の受付を開始しました。  
皆様からいただくご寄附の一部が当ネットワークの活動資金となります。

金銭的に余裕のない家庭に生まれた子どもに、ほっとやすらぐ瞬間を提供  
子ども食堂ネットワーク 活動報告書 1口3,000円～100,000円【敦賀市ふるさと納税】



寄付金額  
**3,000** 円  
以上の寄付でもらえる

感想 0件

お気に入り

種類: 種類を選択してください

数量: 1 在庫: あり

ファスト寄付で申し込む

寄付カートに入れる

> ファスト寄付とは?

> 選べる使い道

> お問い合わせ先

決済方法: クレジットカード  コンビニ決済  郵便振替  銀行振込  [全て表示](#)

一般的な返礼品はなく、代わりにネットワークの活動報告をお送りさせていただきます。

# 敦賀市・つるが子ども食堂ネットワーク

## 災害時における炊き出し等の 支援に関する協定締結 (R7.3.17)

- ・災害時、市の要請に応じて、つるが子ども食堂ネットワークが避難所などで被災者支援を行い、その費用を市が負担
- ・被災者へ温かい食事を提供することで災害関連死の防止や心のケアの充実を目指す。

## 被災者に温かい食事を 「子ども食堂ネット」と 協定 敦賀市

(2025年3月19日 午前5時00分)

クリップ済み



災害時の炊き出し支援に関する協定を結んだ米澤市長（左から2人目）と「つるが子ども食堂ネットワーク」の中村代表（同3人目）＝17日、市防災センター

協定書に署名した。

中村代表は、子ども食堂が普段から衛生管理をしっかり踏まえて大量調理や食事提供を行っている点や、スタッフ同士のつながりで非常時にも迅速に対応できる点を強調。「一緒に作って一緒に食べる場づくり、大人も子どもも声を掛け合う関係づくりが防災にもつながると考えている」と述べた。

米澤市長は「災害時こそ温かい食事が必要。子ども食堂ネットワークと協力して、炊き出しによる温かい食事の提供などに取り組みたい」とあいさつした。

(宇野和宏)

敦賀市は17日、市内で子ども食堂を運営する5団体で構成する「つるが子ども食堂ネットワーク」と、災害時の炊き出しや子どもの居場所づくりの支援に関する協定を結んだ。市の要請に応じて、同ネットワークが避難所などで被災者支援を行い、市が費用を負担する。被災者への温かい食事の提供などで災害関連死の防止や心のケアの充実を目指す。

市防災センターで行われた協定締結式には、同ネットワークの中村幸恵代表のほか、子ども食堂おひさまの橋詰喜代枝代表、元気食堂の後藤美佳代表が出席した。米澤光治市長とともに

# ネットワークの活動に期待される成果

## 【参加者】

お弁当配付事業やフードパントリー事業を定期的に行うことで、こども食堂との出会いやつながり、伴走の意味を感じていただく。経済的負担の軽減を図ることができる。最大の目標である、日々の生活の中での心の豊かさにつなげていくことができる。

## 【関係機関】

こども食堂に対して行政ができることを担っていただける関係を作って協働し、それぞれが「してくれない」「できない」ではなく官民一体となり、行政だからできること、こども食堂だからできること、得意な部分を生かしながら、子育て家庭、困窮家庭への支援につなげていく。

## 【地域・社会】

こども食堂が地域の居場所であり、ホッとできる場、相談できる場であることを周知、定着させていくことで、何かの時はこども食堂があるから、と地域社会の一端を担うことができる。

## こども食堂 青空



小学校区	西小学校区
日程	毎月第1・第3火曜日
場所	川崎町会館（川崎町2-43）
対象	どなたでも（お問い合わせください）
費用	大人300円 子ども無料
定員	設けておりません。（お問い合わせください）
主催者	一般社団法人青空 中村幸恵
連絡先	080-5857-5524
ひとこと	こども食堂青空は「こどもをまんやかに置いた」地域の多世代交流の場所です。心がほわっと温かくなる様な場所でありたいと思っています。
ホームページ	<a href="https://kodomo-aozora.org">https://kodomo-aozora.org</a>

## 子ども食堂おひさま



小学校区	栗野南小学校区
日程	第2第4水曜日(いずれか月1回利用)
場所	医療生協嶺南ブロック事務所(組合員ルーム晴ればれ)
対象	親子・大人
費用	子ども無料・大人300円
定員	いずれも50名
主催者	子ども食堂おひさま運営委員会
連絡先	090-9764-0490(代表橋詰)
ひとこと	季節感を感じられる美味しい食事をみんなで食べて、ほっとして、ちょっと遊んで、参加のみなさんに笑顔が広がるおひさまになれたらいいなと願っています。
公式LINE	<a href="https://lin.ee/Of9XWTq">https://lin.ee/Of9XWTq</a>

## 愛発ん家



小学校区	愛発区
日程	第2日曜日
場所	愛発ん家（旧疋田第2会館）
対象	どなたでも
費用	年会費500円 ランチ500円
定員	40名
主催者	澤村 梨恵
連絡先	080-1502-3963
ひとこと	身体に優しいごはんを相席で食べていただいています。障害のある方、一人暮らしの高齢者、不登校の子どもさんなど孤立しやすい環境の方を大切に、いろんな世代の交流の場になるよう活動しています。

## こども食堂めぐの家



小学校区	松原小学校区
日程	毎月第3水曜日
場所	松原公民館
対象	どなたでも
費用	こども無料 おとな300円
定員	50人くらい
主催者	國政摩耶
連絡先	090-7087-8592
ひとこと	学校に行きにくいおこさんをはじめ、どなたでもお越しください。
ホームページ	フェイスブック『こども食堂めぐの家』で検索してください。



小学校区	対象を設けておりません。
日程	不定期開催(年4回程度)
場所	地域の公民館やお寺、イベント会場など
対象	対象を設けておりません。
費用	こども無料、大人(18歳以上)300円
定員	設けておりません。
主催者	元気食堂
連絡先	<a href="mailto:genki.tsuruga.2024@gmail.com">genki.tsuruga.2024@gmail.com</a>
ひとこと	イベント会場や、市内で活動されている団体様と共同企画するなどして、誰でも気楽に参加いただける場所で不定期に開催(年4回程度)していきます。。
ホームページ	インスタグラム「元気食堂」で検索してみてください。 立ち上がったばかりの団体ですので活動内容など随時アップしていきます。

# こども食堂が創造する価値のピラミッド

⑤ 多世代交流の活性化＝地域に、温かい「おせっかい」を育む

↑ 地域で支え合う

④ 保護者の孤立防止とサポート＝安心して頼れる、子育ての「休憩所」

↑ 心の安定と共感

③ 自己肯定感の向上＝「自分はここにいていい」と安心できる場

↑ 豊かな体験と学び

② 豊かな食体験と食育＝食べる喜びと、生きる力を育む

↑ 心身の健康と安全

↑↑↑

↑↑↑

① 食の安全と安心の提供＝すべての子どもの「生きる」を支える基盤

# こども食堂は 地域の財産になる★

